

## 8 Gute Besserung!

### 8 A

der Arzt, -e / die Ärztin, -nen

der Arzthelfer / die Arzthelferin, -nen

die Praxis, Praxen

vereinbaren

einen Termin vereinbaren

das Attest, -e

warten

Auf Wiederhören.

der Körper, -\*

der Körperteil, -e\*

der Kopf, -e\*

das Auge, -n\*

das Ohr, -en\*

die Nase, -n\*

der Hals, -e\*

der Rücken, -\*

der Bauch, -e\*

der Arm, -e\*

die Hand, -e\*

der Finger, -\*

das Bein, -e\*

das Knie, -\*

der Fuß, -e\*

krank\*

die Krankheit, -en\*

die Erkältung, -en\*

der Husten, - (Pl. *selten*)\*

der Schnupfen, - (Pl. *selten*)\*

das Fieber, - (Pl. *selten*)\*

das Grad (*hier nur Sg.*)

der Schmerz, -en\*

der Halsschmerz, -en\*

der Kopfschmerz, -en\*

der Rückenschmerz, -en\*

wehtun (*hat wehgetan*)\*

Mein Hals tut (sehr) weh.

Meine Augen tun (sehr) weh.

schlecht\*

Mir ist schlecht.\*

das Rezept, -e

das Medikament, -e

das Spray, -s

das Nasenspray, -s

die Tablette, -n

die Halstablette, -n

der Tropfen, -

die Hustentropfen (*nur Pl.*)

schlimm

raten (rät, hat geraten)

der Ratschlag, -e

dürfen (darf)

sollen (soll)

rauchen

verpassen

die Bewegung, -en

die Jacke, -n

an|ziehen (hat angezogen)

die Besserung (*nur Sg.*)

Gute Besserung!

erlauben ≠ verbieten (hat verboten)

erwarten

hoffentlich

bald

gesund

entschuldigen

Bitte entschuldigen Sie!

### 8 B

das Training (*nur Sg.*)

das Rückentraining (*nur Sg.*)

die Übung, -en

die Rückenübung, -en

das Homeoffice, -s

der Ratgeber, -

viel – mehr

mehr als

nicht mehr

pro

pro Stunde / Tag / ...

das Resultat, -e

reduzieren

mindestens

integrieren

der Alltag (*nur Sg.*)

benutzen

die Treppe, -n

der Aufzug, -e

gut – besser – am besten

gerade

gerade sitzen

der Arbeitsplatz, -e

die Arbeitszeit, -en

auf|hören

auf|machen

die Luft (*hier nur Sg.*)

frisch

die Konzentration (*nur Sg.*)

wach

fokussiert

das Handy, -s

wenig

zu wenig

der Liter, -

nervös

supernervös

duschen

### 8C

die Gesundheit (*nur Sg.*)

physisch

körperlich

psychisch

geistig

stärken

die Gruppe, -n

die Arbeitsgruppe, -n

der Nacken, -

regelmäßig

nur

nur wenig Zeit haben

kostenlos

an|sehen (sieht an, hat angesehen)

installieren

die App, -s (*Abk. für: die Applikation, -en*)

probieren

die Webseite, -n

das Pilates (*nur Sg.*)

leider

der Stress (*nur Sg.*)

Stress haben

stressen

... stresst mich.

gestresst sein

Ich bin gestresst.

stressig

... ist stressig.

nie – fast nie – manchmal – oft – immer

nutzen

### Eigene Ergänzungen