

Lektionswortschatz

A Aspekte unserer Ernährung

die Ernährung (*nur Sg.*)

die Mangelernährung

das Nahrungsmittel, -

der Nährwert, -e

die Diät, -en

das Übergewicht (*nur Sg.*)

der Genuss, -e

die Esskultur, -en

die Kochkunst, -e (*hier nur Sg.*)

das Billigfleisch (*nur Sg.*)

das Gen, -e

die Gentechnik, -en (*Pl. selten*)

die Ethik (*nur Sg.*)

die Gerechtigkeit, -en (*hier nur Sg.*)

der Konsum (*nur Sg.*)

der nachhaltige Konsum

das Welthungerproblem (*nur Sg.*)

die Spekulation, -en

die Subvention, -en

die Agrarsubvention

die Tierhaltung, -en

die Massentierhaltung

ansehen als

etw. als verlorene Zeit ansehen

eingespannt sein

diktieren

anhaltend

der Ersatz (*nur Sg.*)

als Ersatz für + A

in erster Linie

auffallen

Mir fällt auf / ist aufgefallen, dass ...

problematisch

verständlich

B Ernährungsindividualisten

der Individualist, -en

der Anhänger, -

das Konzept, -e

speziell

fasten

das Fasten (*nur Sg.*)

die Rohkost (*nur Sg.*)

vegan

der Veganismus (*nur Sg.*)

vegetarisch

der Vegetarismus (*nur Sg.*)

ausprobieren

das Motiv, -e

die Motivation, -en

der Faktor, -en

der Effekt, -e

der Stil, -e

der Ernährungsstil

der Lebensstil

bevorzugen

streng

radikal

das Wohlbefinden (*nur Sg.*)

die Schlankheit (*nur Sg.*)

die Beschwerden (körperlich) (*hier nur Pl.*)

medizinisch

die Steinzeit (*nur Sg.*)

die Zivilisation, -en

ursprünglich

verzichten auf + A

das Fast Food (*nur Sg., meist ohne Artikel*)

tabu

angeblich

das Kohlenhydrat, -e

kohlenhydratarm

der Mangel (*hier nur Sg.*)

der Vitaminmangel

die Erscheinung, -en

die Mangelerkrankung

zu Mangelerkrankungen führen

die Depression, -en

Depressionen auslösen

der Blutdruck (*nur Sg.*)

der Haarausfall (*nur Sg.*)

für Unsinn halten, etw.

≠ psychisch

ethisch

der Leib, -er

im Vordergrund stehen

die Seele, -n

stammen von + D (vom Tier)

C Ernährung – nur Privatsache?

der Tierschutz (*nur Sg.*)

die Sondersteuer, -n

die Tierschutzbewegung, -en

die Kampagne, -n

die Bohne, -n

die Einführung, -en

die Linse, -n

bewegen zu + D

der Tofu (*nur Sg.*)

wirkungsvoll

die Privatsache, -n

berechtigt

der Experte, -n / die Expertin, -nen

messbar

die Ansicht vertreten

der Konsument, -en / die Konsumentin, -nen

die Ernährungsumstellung, -en

der Überkonsum

die Einbildung, -en

verantwortungslos

die Phantasie, -n

die Diabetes (*nur Sg.*)

die Verhaltensweise, -n

die Limonade, -n

stressen

alkoholhaltig

die Beschäftigung, -en

der Befürworter, -

das Bedürfnis, -se

≠ der Gegner, -

physisch

der Kritiker, - / die Kritikerin, -nen

kontrovers

die Statistik, -en

alarmierend

verdoppeln (sich)

die Initiative, -n

die Nachhaltigkeit (*nur Sg.*)

die Diktatur, -en

die Ökodiktatur

der Spaßverderber, -

misslingen

das Individuum, -en

individuell

eingreifen in + (A)

die Kennzeichnung, -en

transparent

die Zusammensetzung, -en

der Gehalt, -e (*Pl. selten.*)

der Hersteller, -

industriell

die Analyse, -n

D Das Problem mit den Resten

die Mülltonne, -n

die Verschwendung, -en

wegwerfen

die Ressource, -n

der Verbrauch, -e

der Abfall, -e

vermeiden

zubereiten

das Fertigprodukt, -e

das Tiefkühlprodukt, -e

verderben

unappetitlich

die Haltbarkeit (*nur Sg.*)

das Mindesthaltbarkeitsdatum überschreiten

Eigene Ergänzungen